



# Regels en richtlijnen voor leden.

**Onderstaande regelgeving en aanvullende informatie, welke zijn opgesteld door het bestuur, is bedoeld voor alle leden en hun ouders/verzorgers.**

## Ongewenst gedrag

Ongewenste omgangsvormen, van welke aard dan ook, worden binnen HG&TC niet getolereerd. Wanneer je te maken hebt met ongewenst gedrag, zoals agressie en geweld, discriminatie, pesten, seksuele intimidatie en machtsmisbruik, ga dan als volgt te werk.

Maak duidelijk dat je het gedrag als ongewenst ervaart. Pas als je duidelijk hebt gemaakt hoe je het gedrag ervaart, kan de persoon in kwestie zich aanpassen. Merk je geen positieve veranderingen op, bespreek dan je ervaring met een bestuurslid van HG&TC.

*De NOC\*NSF heeft een hulplijn seksuele intimidatie in de sport en is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 22.00 uur en op zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur. Op zondag is er geen bereikbaarheid. Het nummer is 0900 - 202 55 90 (€ 0,10 per minuut). Hier kun je ook terecht voor meer informatie en de gegevens van vertrouwenspersonen.*

*Eventueel kan er ook contact opgenomen worden via e-mail:*

[vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl](mailto:vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl)

*Volledig anoniem kan dat via*

[www.speakupfeedback.eu/web/vertrouwenspuntsport](http://www.speakupfeedback.eu/web/vertrouwenspuntsport)

## Externe communicatie

Voor zakelijke mededelingen, zoals wijzingen in het trainingsprogramma, die op grote schaal verspreid moeten worden, maken we gebruik van [info@hgtc.nl](mailto:info@hgtc.nl). Via dit kanaal wordt de mededeling verspreid naar degenen voor wie het bedoeld is. Op regelmatige basis verschijnt de digitale Turntalk, waarin nieuwsberichten en wetenswaardigheden zijn opgenomen.

## Roken

Roken in de sportlocatie is niet toegestaan.

## Alcohol en drugs

Alcohol- en drugsgebruik is niet toegestaan binnen de sportlocaties

## Ons kader en onze lessen

Bij HG&TC vinden wij het belangrijk dat onze leden in een gezellige en veilige sfeer kunnen sporten. Plezier staat voorop. Ieder kind heeft recht op eenzelfde hoeveelheid aandacht. De kinderen mogen gestimuleerd worden tot het halen van gezamenlijk gestelde doelen, echter louter en alleen op een opbouwende, positieve wijze

De HG&TC trainers zijn minimaal 16 jaar en dienen te voldoen aan de eisen die de KNGU stelt. HG&TC investeert in (aanvullende) opleidingen van haar personeel. In veel van onze lessen werken wij met assistenten. HG&TC leidt de assistenten op voor het officiële KNGU diploma niveau 1 of 2 en begeleidt de assistenten gedurende het opleidingstraject.

Al onze trainers hebben, naast de basiskennis EHBO, een geldig EHBO diploma.

Trainers dienen voor aanvang van het dienstverband een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overleggen aan het bestuur.

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming dienen zij ook een geheimhoudingsverklaring te ondertekenen omtrent de omgang met vertrouwelijke informatie.

De trainer is verantwoordelijk voor de inhoud van de les, de les- en seizoensplanning, alsmede de oefenstof op het juiste niveau.

## Nieuwe leden

Potentiële nieuwe leden mogen twee keer gratis meedoen in de les. Het doel moet zijn om lid te worden van de vereniging. Er dient een ouder aanwezig te zijn die dit bevestigen kan.

## Zaal, toestellen

Wij verwachten van onze leden dat zij zorgvuldig omgaan met de zaal, de toestellen en het overige materiaal.

Voor en na de les mogen de leden niet op de toestellen of in het toestelhok. Dit geldt ook voor broertjes/zusjes en/of anderen die in de zaal zijn. De trainer houdt hier toezicht op.

De gymzalen worden uitsluitend gebruikt voor gymnastiek- en turnlessen en -wedstrijden.

## Veiligheid

De trainer heeft basiskennis van EHBO en heeft aanvullend een EHBO diploma. De trainer is op de hoogte waar de EHBO-doos (+ evt. coolpack) zich bevindt.

De trainer heeft altijd een functionerende mobiele telefoon bij zich tijdens de lessen. In geval van een ongeluk(je) kan hiermee de hulpdienst en/of de ouders van het geblesseerde kind worden gebeld.

De trainer zorgt voor een actuele lijst met telefoonnummers van de ouders van de kinderen. Indien uw gegevens wijzigen vragen wij u dit per omgaande, per email, bij de trainer en de ledenadministratie te melden.

## Kijklessen

De trainers geven de ouders 3 tot 4 keer per jaar de gelegenheid om een les bij te wonen. In alle andere lessen brengen de ouders het kind in de les en verlaten dan de zaal. In uitzonderingssituaties kan daarvan door de trainer worden afgeweken.

In september worden de ouders geïnformeerd over de kijkles momenten.

Het uitgangspunt is om de week voor de start van een vakantie de kijklessen in te roosteren.

## Inhalen van de les

Bij recreatielessen is het niet mogelijk om een gemiste les in te halen op een ander tijdstip of locatie. Bij de selectie is deze mogelijkheid in zeer beperkte mate aanwezig, mits de trainer daar toestemming voor geeft en het de kwaliteit van de les voor de andere kinderen niet schaadt.

## Afmeldingen voor de les door leden

Voor recreatie is afmelden niet noodzakelijk. Indien leden meer dan 4 maal afwezig zijn geweest zonder dat de reden bekend is neemt de trainers contact op met de ouders.

Bij selectiegroepen is tijdig afmelden gewenst. De trainer draagt ervoor zorg dat de ouders in bezit zijn van het mobiele nummer en e-mailadres om af te kunnen melden voor training/wedstrijden.

Bij selectiegroepen kan regelmatige afwezigheid als consequentie hebben dat leden worden uitgesloten van wedstrijd deelname. Hierover zal de trainer tijdig communiceren.

## Communicatie met ouders

Voor alle lessen geldt dat er weinig tijd is tussen twee lesuren om met ouders te communiceren. Indien er iets besproken moet worden met de trainers is het raadzaam om een afspraak aan het eind van een les(dag) te maken.

## Verplichte kleding leden

Voor deelname aan recreatielessen is passend schoeisel een vereiste. Bij voorkeur dragen de kinderen gymkleding, een turnpak of korte broek met T-shirt.

Bij tienergym is een turnpak gewenst maar tenminste strakke kleding vereist. Voor deelname aan de selectielessen is een turnpak verplicht.

Voor alle lessen geldt, geen sieraden dragen en lang haar wordt vast gedragen. Bij twijfel bepaalt de trainer wat veilige kleding en haardracht is.

### Selectiegroepen

De trainer houdt met de ouders/verzorgers van een lid dat meer dan 3 uur per week traint minimaal 1x per jaar een 10-minutengesprek, waarin de voortgang en eventuele aandachtspunten worden besproken. De ouder krijgt de gelegenheid om vragen te stellen.

De trainer licht de ouders voor aanvang van het wedstrijdseizoen in over het volledige wedstrijdseizoen; waar en wanneer vinden de wedstrijden plaats.

Tevens worden de ouders door de trainer geïnformeerd over de vereiste wedstrijdleding en waar ouders deze wedstrijdleding kunnen kopen.

Vakantietrainingen voor selectiegroepen worden gegeven op initiatief van de trainers in overleg met het bestuur. Er kunnen geen rechten worden ontleent aan de frequentie hiervan.

### Leden met blessures/ziekte/vertrek vereniging

Indien kinderen langdurig zijn uitgeschakeld van deelname aan trainingen en wedstrijden door blessures of ziekte kan tijdelijke stopzetting van het lidmaatschap bij de ledenadministratie worden aangevraagd. Hiervoor kan een verklaring van de arts worden gevraagd door het bestuur. De eigen risico termijn bedraagt 4 weken.